



## Първи национален семинар-работилница за Ла Лече Лига лидери, помощници за кърмене и кандидат-лидери

### ‘Като бозайниците’

3-4 юли, туристически комплекс ‘Бяло Камене’  
<http://byalokamene.com/home.php>

#### Програма:

##### Събота, 3 юли

9-10ч. Добре дошли, запознаване и представяне

10-11:30ч.

**‘Какво би направил един бозайник?’**, 90 минути, лектор Даян Уайсингър, IBCLC, ЛЛЛЛ  
*Какво се случва с храненето на новороденото, когато бозайниците са лишени от избраното място, време и усещане на раждането? Какво, ако раждането е твърде трудно... или твърде лесно? Не-твърде-изненадващите усложнения, които нашето наследство като бозайници има върху това, как раждаме и започваме процеса на майчинство днес.*

11:30-11:45ч. дискусия

12-13ч. обяд (свободна консумация в ресторанта на комплекса)

13-14:15ч.

**‘Позициониране и засукване’**, 15 минути, лектор Таня Русева, ЛЛЛЛ  
*‘Правилно’ и ‘неправилно’ позициониране и засукване – за какво да следим?*

**‘Тревожни знаци за помощниците за кърмене’**, 60 минути, лектор Таня Русева, ЛЛЛЛ  
*Презентацията ще разгледа често срещани проблеми с организацията на кърменето и разрешения за тях, както и някои необичайни проблеми, с които лидер-консултантите или помощниците за кърмене могат да се сблъскат при работата си с кърмещи майки*

14:15-14:45 дискусия и кафе-пауза

14:45-15:45ч.

**‘Важността на Стъпка 10’**, 60 минути, лектор Даян Уайсингър, IBCLC, ЛЛЛЛ  
*Последната стъпка за успешно кърмене на СЗО/УНИЦЕФ за Болници, Приятели на Бебетата, е за групи за подкрепа на кърменето. Презентацията съчетава примери от истинския живот и различни изследвания, за да покаже всички начини, по които ЛЛЛЛ е ценна за жените.*

15:45-16 дискусия

16-17ч.

**‘Световна Седмица на Кърменето 2010: Само 10 стъпки!’**, 60 минути, модератор Мария Атанасова, помощник за кърмене  
*Работилница-дискусия за предстоящата ССК 2010: планиране, събития, идеи и проекти*

17ч. свободно време и вечеря (свободна консумация)

## Неделя, 4 юли



8-9ч. закуска и свободно време

9-10ч.

**‘Тигри, скачащи през обръчи: Бебето, което не иска да засуче’, 60 минути**, лектор Даян Уайсингър, IBCLC, ЛЛЛЛ

*Бебето е нормално, майката е нормална, но в главата на бебето става нещо, което му пречи да суче. Как можем да убедим „психологически нежелаещото да засуче” бебе, че иска да суче?*

10-10:15ч. дискусия

10:15-11:15ч.

**‘Избор и употреба на устройства и екипировка за кърмене’, 60 минути**, лектори Мария Атанасова, помощник за кърмене и Таня Русева, ЛЛЛЛ

*Презентацията ще обогати знанията на лидер-консултантите и помощниците за употребата на техники и устройства, подпомагащи кърменето в различни ситуации, както и ще обърне внимание на степенуването им по важност и значение.*

11:15-11:30ч. дискусия

11:30-12:30ч.

**‘Техники за ефективна комуникация и консултиране’, 60 минути**, лектор Таня Русева, ЛЛЛЛ

*Презентация-работилница за подобряване на уменията за комуникация и ефективно консултиране*

12:30-13:30ч. обяд (свободна консумация в ресторанта на комплекса)

13:30-14:00ч.

**‘Пътят към акредитация за ЛЛЛ лидер’, 30 минути**, лектор Елена Гвоздейкова, ЛЛЛЛ  
*Какви са изискванията, начините, етапите в процеса на кандидатстване за международно акредитиран лидер-консултант към ЛЛЛ*

14:00-14:30ч. дискусия и кафе-пауза

14:30-15:15ч.

**‘Есенцията на ЛЛЛ’, 45 минути**, лектор Мери Дж. Бърд, ЛЛЛЛ, ACL FaiE

*Презентацията ще изследва ЛЛЛ философията и организацията в светлината на социални, научни и други доказателства, появили се от основаването на Ла Лече Лига преди над петдесет години.*

15:15ч. край на семинара и свободно време

*Участие в семинара: настоящи ЛЛЛ лидери и ЛЛЛ помощници за кърмене - без такса участие*

*Желаещи да кандидатстват за ЛЛЛ лидери: такса за участие 15 лв за един ден, 20 лв за два дена; таксата се заплаща на място*

*Цени за настаняване в туристическия комплекс: <http://byalokamene.com/accommodation.php>*